

## Nachtmeditation

Viele Menschen ängstigen sich vor der Dunkelheit und Stille.

Unsere zivilisierte Welt ist nachts mit Licht überflutet.

Wir wandern gemeinsam und schweigend auf  
unbeleuchteten Wegen und Pfaden durch die nächtliche  
Landschaft. Wir erfahren Stille und Geborgenheit in der sich  
unser wahres Wesen offenbaren kann. Wir erleben,  
wie sich unsere Wahrnehmung in der Dunkelheit verändert  
und sich für die Schönheit, Größe und die verborgenen Schätze  
der Existenz öffnet.