

Meditation - Stille - Natur – Seelenwanderung

Ich lade Sie zu einem meditativen Spaziergang durch die Natur ein. Wie ein Kind entdecken wir spielerisch und mit wachen Sinnen die Schönheit, Faszination, Lebendigkeit, Leichtigkeit und unglaubliche Fülle in der Natur. Wir erfahren uns als Teil der Natur fühlen uns angenommen und geborgen und gleichzeitig kommen wir ganz bei uns an. Wir werden die Natur als beseelt erspüren, als lebendigen Organismus, als Einheit erfahren. In der Natur erleben wir, dass alles willkommen ist, alles seinen Platz und seine Zeit hat und alles von einer unglaublichen Weisheit, Liebe und Hingabe getragen ist. Wir öffnen uns dieser Kraft und Freude, lassen uns von ihr berühren und führen....

Ich freue mich auf Euch

Narayani

Bitte wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk und eine Sitzunterlage mitbringen!

2 Seminartage 150,- €; 1 Seminartag 80,- €